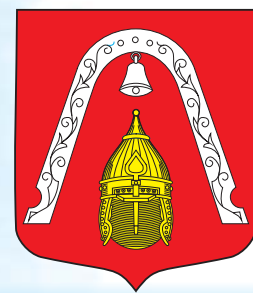




# Лиговка-Ямская

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ



6+

WWW.LIGOVKA-YAMSKAYA.RF

№ 4 (239) 30 апреля 2019 года



**Дорогие ветераны! Уважаемые жители Муниципального образования Лиговка-Ямская!**

Примите самые сердечные и теплые поздравления с Великим праздником — Днем Победы!

Проходят десятилетия, сменяются поколения и политический курс страны. Но неизменным остается уважение к той Победе, которую вы завоевали для всех нас — ваших потомков.

Эта священная дата напоминает нам об истинной доблести и патриотизме, мужестве и силе духа ветеранов-фронтовиков, тружеников тыла, несломленных жителей блокадного Ленинграда. Все вы, не щадя себя, самоотверженно приближали такую долгожданную, одну на всех, Победу.

Дорогие ветераны! Даже в богатом русском языке не хватает слов для того, чтобы выразить нашу признательность за эту Великую Победу, передать нашу гордость и восхищение вами. Да и не нужны здесь слова. Лучшей благодарностью будет, если новые поколения наших граждан станут похожими на вас. Будут так же бескорыстно преданы Родине, своему народу.

Наша задача — сохранить самое ценное, что вы нам подарили, — мир, свободу, великую страну. Мы также в ответе за сохранение священной памяти о том подвиге, который вы совершили, за благополучие и процветание нашего любимого города, за достойное будущее новых поколений.

Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, веры в то, что вы боролись не напрасно, чувства выполненного долга и душевного тепла! Мира и добра! Радости и благополучия!

**Временно исполняющий обязанности Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская С. А. Ильин и депутаты Муниципального Совета: Н. А. Абросова, А. В. Волков, Н. В. Журавлева, К. И. Ковалев, М. В. Павлова, А. Н. Романов, Н. В. Стрелкова, А. В. Федоров, В. Д. Чекина**



**Дорогие ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла! Уважаемые жители Центрального района, петербуржцы!**

Примите искренние и сердечные поздравления с Великим праздником — Днем Победы!

9 Мая — это священный праздник, объединивший в себе долгожданную радость победы и вечную память о тех, кто пал смертью храбрых на полях сражений. Праздник, который связывает нас общей памятью о подвиге героев-фронтовиков и общим чувством гордости за свою страну, ставший символом беспримерного мужества и силы духа нашего народа.

В самой жестокой войне в истории человечества наши отцы и деды защитили от врага родную землю, спасли мир от фашизма. В памяти поколений навсегда останется мужество солдат и офицеров, партизан и героев народного ополчения, тружеников тыла и жителей блокадного Ленинграда. Вечная память всем, кто отдал свою жизнь за свободу и независимость Родины, во имя счастья будущих поколений!

Низкий поклон нашим ветеранам, поднимавшим страну в послевоенные годы, созидавшим наше мирное будущее. Ваше упорство и мужество, сила духа и стойкость — образец беззаветной любви к своему Отечеству, пример для всех последующих поколений.

Сегодня благополучие поколения победителей является нашей главной задачей.

От всего сердца поздравляю всех ветеранов, блокадников, тружеников тыла, узников концлагерей и жителей нашего района с Днем Великой Победы! Крепкого вам здоровья, долголетия и благополучия. Пусть ваша жизнь будет наполнена счастьем и любовью родных и близких!

**Глава администрации Центрального района Санкт-Петербурга М. С. Мейксин**

## МНОГО ЛЕТ НАШЕЙ СЛАВНОЙ ПОБЕДЕ! СНОВА МИРНЫЙ РАССВЕТ, ТИШИНА...

Сегодня мы стоим на пороге 74-й годовщины Дня Победы. Большой срок. Уже почти не осталось в живых воинов-фронтовиков и тружеников тыла, нам ее подаривших. Современное поколение уже воспринимает ту войну почти как легенду минувшего века, хотя почти в каждой семье жива память о родственниках-героях, которые внесли свою лепту в дело Победы. Мирное небо над нашей головой навеивает безмятежные мысли...

Сам бы тоже не задумывался особо об ужасах войны, если бы не довелось услышать залпы реактивных снарядов «град», пулеметные очереди, дотронуться рукой до «мертвой» брони сожженной бронетехники... Не в современной компьютерной игре, а под холодным небом Донбасса. Снова война подняла голову. И совсем близко от нас. Так что рано мечтать о веке мира и благоденствия. Зато время почтить героев, отстоявших нашу страну, почтить их подвиги, поклониться и поблагодарить их, покуда они живы, покуда они среди нас...

Теплый и радостный праздник организовали для ветеранов Муниципального образования Лиговка-Ямская сотрудники местной Администрации и депутаты Муниципального Совета на минувшей неделе. В «Литературном кафе» на Невском проспекте, которое посещал еще Александр Сергеевич Пушкин, царил атмосфера радости и легкого трепетного волнения перед встречей с самыми дорогими и почетными гостями. Тихо звенели струны гитар, галантные официанты разносили подносы с яствами, а за красиво сервированными столами рассаживались пожилые люди. На груди у многих из них блестяли ордена и медали. По счастью, этот день обошелся без бравадных пафосных речей, которыми изобилует большинство праздников. Пе-



**Николай Матвеевич Васин (слева), врио Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская Сергей Ильин и Владимир Павлович Шубин**

ред ветеранами с простой, душевной речью и словами благодарности выступили врио Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская Сергей Ильин и председатель правления фонда «Культурно-просветительский центр» Казанского кафедрального собора протоиерей Михаил, пожелавший счастья, благополучия и здоровья.

Затем началась очень насыщенная концертная программа. Замечательные песни военных лет исполнила лауреат многих престижных вокальных конкурсов, педагог-организатор ГБОУ СОШ № 304 «Центр подготовки кадет» Елена Ильина. Проникновенно читал строки из поэмы о Василии Теркине актер Театра им. Андрея Миронова Михаил Драгунов. Радовали собравшихся остроумные ведущие и молодые пары и девушки в гимнастерках из коллектива «Славянский хит», играющие на гитарах и поющие «Катюшу», «Едут, едут по Берлину наши казаки», «Од-

на победа» и другие знаменитые, знакомые каждому вещи. Ветераны не остались безучастными зрителями — они охотно подпевали артистам и даже танцевали.

Не забыли гости поблагодарить организаторов праздника. От лица старшего поколения слово взяла председатель Совета ветеранов Муниципального образования Нелли Ивановна Трускова, выразившая признательность за ту заботу, которой окружили пожилых людей округа представители местной власти. Очень довольны остались организацией мероприятия и супруги Людмила Александровна Лященко и Анатолий Алексеевич Изотов. Эти замечательные люди вместе уже больше четверти века. Поделались своими планами на празднование 9 Мая — ждут в гости троих детей и четверых внуков...

Завершилось торжество вручением памятных подарочных наборов ветеранам.



**Людмила Александровна Лященко и Анатолий Алексеевич Изотов**



**Тимур Савченко Творческий коллектив «Славянский хит»**



ИТОГИ КОНКУРСА

## НАГРАДЫ В «ЗОЛОТЫХ РУКАХ»

За минувший месяц, а ровно столько длился конкурс «Мастера и мастерицы», помещение Клуба любителей чтения преобразилось до неузнаваемости. Жители нашего Муниципального образования представили на конкурс свыше 50 работ. Это позволило руководителю клуба Светлане Плещачевской создать из них настоящую выставку. «Руки не для скуки!» — это о наших жителях.

Членам жюри под председательством врио Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская Сергея Ильина, на чей суд были представлены работы, пришлось не просто при определении победителей: чувствовалось, сколько душевных сил, любви и труда вложено в рукотворные чудеса всеми участниками! Конкурс проходил по шести номинациям:

1. Вязание, макраме, кружевоплетение.

2. Вышивка, бисероплетение.
  3. Декоративно-прикладное творчество: резьба по дереву, камню, кости, изделия из бумаги (всех видов).
  4. Керамическое и гончарное ремесло.
  5. Народная текстильная игрушка.
  6. Художественное творчество: живопись, графика, этюды.
- Умельцев, готовых заявить о себе в художественном творчестве или в гончарном ремесле, среди участников конкурса не нашлось. Зато какие прекрасные вышивки бисером, лентами заявили на конкурс! Не оторвать глаз было и от вязаных изделий, и от текстильных игрушек и предметов декоративно-прикладного творчества...

Поскольку не по всем номинациям были заявлены работы, то члены жюри справедливо решили оценивать труды участников в номинаци-

ях «Вышивка» и «Бисероплетение» отдельно.

11 апреля состоялась долгожданная церемония награждения победителей конкурса. Лучшими мастерами и мастерицами были признаны:

1. Кузьмина Нина Васильевна, Панченко Таисия Федоровна (номинация «Вязание, макраме, кружевоплетение»).
2. Елисева Галина Владимировна, Лопатина Галина Петровна, Максимова Любовь Яковлевна (номинация «Вышивка»).
3. Зинченко Валентина Николаевна, Ларионовы Светлана Владимировна и Александр Валерьевич (номинация «Бисероплетение»).
4. Васильева Анна Карповна, Кирилова Надежда Афанасьевна (номинация «Декоративно-прикладное творчество»).
5. Гамидова Людмила Васильевна (номинация «Народная текстильная игрушка»).

Сергей Ильин вручил победителям грамоты и подарочные сертификаты в хобби-гипермаркет «Леонардо», чтобы они и дальше могли развивать свои творческие способности. Все участники конкурса получили от врио Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская благодарности и небольшие памятные призы.

«Тепло душ и сердец, мастерство умелых рук чувствуются в каждой работе», — сказал принимавший участие в церемонии награждения депутат Муниципального Совета Александр Волков.

Светлана Плещачевская выразила надежду, что в следующем году участников конкурса будет еще больше и что все мы вновь удивимся на грядущем празднике народного мастерства — насколько богата талантами территория нашего округа.



Временно исполняющий обязанности Главы Муниципального образования Сергей Ильин с Валентиной Николаевной Зинченко

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

## ЭКОЛОГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ



В рамках Международного форума «Экология большого города» 21 марта состоялось традиционное выездное заседание постоянной комиссии по экологии и природопользованию Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Соорганизатором заседания выступил Экологический совет по проблемам охраны окружающей среды при Правительстве Санкт-Петербурга.

Темой обсуждения стало развитие системы регионального государственного экологического мониторинга. Помимо членов постоянной комиссии в заседании приняли участие более 50 человек, включая членов официальной делегации Совета городских уполномоченных Турку (Финляндия), прибывшей в Санкт-Петербург по приглашению председа-

теля Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслава Серафимовича Макарова. Делегацию возглавила председатель Совета городских уполномоченных Турку Элина Рантанен, представляющая Партию зеленых. Также в состав делегации вошли 2-й председатель Сеппо Лехтинен, 3-й председатель Саули Саринен, депутат Нико Аалтонен и сотрудники мэрии Турку.

Экологический совет был представлен 7 членами во главе с председателем Борисом Станиславовичем Крыловым.

Открыла заседание председатель постоянной комиссии по экологии и природопользованию, член фракции «Единая Россия» Мария Дмитриевна Щербакова. В своем приветственном слове председатель постоянной комиссии подчеркнула актуальность предложенной к обсуждению темы, связанной не только с получением актуальной и достоверной информации, но и с использованием полученных данных для устойчивого развития нашего мегаполиса.

М. Д. Щербакова сообщила о стоящих перед Законодательным собранием Санкт-Петербурга задачах, привела справку о деятельности постоянной комиссии по экологии и природопользованию, в том числе рассказала о мерах, принятых по результатам заседаний в части наблюдения за состоянием окружающей среды.

Доклад спожжи Рантанен позволил сравнить функционирование территориальных систем наблюдения за состоянием

окружающей среды в Санкт-Петербурге и Финляндии.

Также финская сторона подтвердила, что для объективной оценки состояния атмосферного воздуха достаточно производить измерения по 5-6 показателям. Так, в регионе Турку работают 7 станций наблюдения за атмосферным воздухом, измеряющих в общей сложности 5 показателей.

При этом обе системы мониторинга нуждаются в дальнейшем развитии. В частности, в Санкт-Петербурге необходимо дорабатывать нормативно-правовую базу, приводить региональное законодательство в соответствие с федеральным, добиваться увеличения бюджетного финансирования мероприятий, направленных на получение актуальных данных по всем наблюдаемым средам.

Главным итогом заседания можно считать доведение до общественности информации о работе органов государственной власти, а также актуальных и достоверных данных о состоянии окружающей среды, как того требует статья 42 Конституции Российской Федерации.

## МЫ ЗА ЧИСТЫЕ ГОРОДА

В рамках заседаний постоянной комиссии по экологии и природопользованию Законодательного собрания Санкт-Петербурга регулярно проводятся чествования победителей различных творческих конкурсов, посвященных вопросам охраны окружающей среды.

4 апреля в стенах Мариинского дворца собрались победители конкурса экологических плакатов «Мы за чистые города России». Конкурс проводится уже в девятый раз, среди детей и подростков от 7 до 17 лет. Основной его целью является воспитание бережного отношения к окружающей среде и природным ресурсам.

Организатор конкурса — Ассоциация «Чистый город» давно сотрудничает со школами и Дворцами детского (юношеского) творчества Санкт-Петербурга, регионов России и стран ближнего зарубежья. Постепенно из районного и городского, конкурс превратился в межрегиональный и даже международный, а поддержку ему оказывают Законодательное собрание, правительство Санкт-Петербурга и ОАО «Автопарк № 1 «Спецтранс».

В 2019 году наиболее активными участниками и победителями стали дети 3-6-х классов. При этом, помимо ребят из Петербурга, призовые места получили также участники из Дونهца, Ярославля, Ревды, Ангарска и Новороссийска.

В своем приветственном слове председатель постоянной комиссии по экологии и природопользованию, член фракции «Единая Россия» Мария Дмитриевна Щербакова особо отметила, что проведение таких конкурсов крайне важно для молодежи: именно посредством творчества наиболее эффективно прививаются основы формирования экологической культуры у детей и подростков. Закладывая основы экологической сознательности в новое поколение с малых лет, мы можем быть уверены в их благополучном будущем.

РАБОТА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

## ЛЕТО — ПОРА ТРУДОВАЯ!

Вот уже восемь летних сезонов молодым жителям Муниципального образования Лиговка-Ямская в возрасте от 14 до 18 лет предоставляется возможность провести каникулы с пользой: внести свою лепту в благоустройство родного округа и заработать на благо деле. Многие ребята эту возможность охотно используют. А предоставляет ее Муниципальное казенное учреждение «Лиговка-Ямская». Что нужно сделать для того, чтобы встать в стройные ряды трудотряда, нашему изданию рассказал директор учреждения Алексей Алексахин.



— Алексей, насколько востребована программа временного трудоустройства у подростков?

— Программа пользуется большим спросом у молодых людей. Она дает им возможность не только заработать, но и приобрести полезные для жизни навыки и умения, обзавестись новыми знакомыми. В прошлом году в летний сезон мы совместно с Агентством занятости населения Центрального района Санкт-Петербурга трудоустроили 24 юноши и девушки. В этом году планируем взять на работу столько же ребят.

— А к каким работам привлекаются подростки?

— Это окраска игрового и спортивного оборудования, газонных ограждений, работы по озеленению внутридворовых территорий, прополка цветов и декоративных кустарников, приведение в порядок клумб. Молодые люди также ремонтируют уличную мебель. По словам подростков, такая работа дисциплинирует, воспитывает чувство ответственности, уважительного и бережного отношения к чужому труду, к району, в котором живешь.

— Многих родителей волнует вопрос, безопасны ли работы, к которым привлекаются их дети?

— Мы очень ответственно подходим к организации труда несовершеннолетних. Поэтому случаев травматизма у нас не было. Прежде чем приступить к работе, подростки проходят инструктаж по технике безопасности, получают спецодежду, средства индивидуальной защиты. Все виды работ они выполняют под руководством бригадира из числа специалистов МКУ «Лиговка-Ямская».

— Остается ли у трудящихся в летние месяцы подростков время на «потеху»?

— Безусловно. Ребята трудятся 5 дней в неделю по 4 часа. Как говорят молодые люди, при таком графике времени хватает на все: и на работу, и на отдых.

— Работа несложная, безопасная, график удобный, «плюсов» много... В чем же подвох? Должно быть, заработная плата низкая?

— В прошлом году месячный оклад составлял 11 700 рублей. Как по-вашему, это низкая зарплата?

— Пожалуй, вполне достойная, с учетом условий труда. Теперь главный вопрос. Что нужно сделать тем, кто хочет трудо-

устроиться в свободное от учебы время?

— Прежде всего нужно обратиться с заявлением о поступлении на работу в МКУ «Лиговка-Ямская». Затем получить направление на временное трудоустройство в Агентстве занятости населения Центрального района Санкт-Петербурга. При себе нужно иметь паспорт, а также реквизиты банковской карты, на которую Агентством занятости будет начисляться дополнительное вознаграждение в размере 1500 рублей.

Третьим, завершающим этапом станет визит к нам в учреждение со следующим пакетом документов на руках:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- трудовая книжка при наличии (при заключении трудового договора впервые трудовая книжка оформляется работодателем);
- СНИЛС (при заключении трудового договора впервые СНИЛС оформляется работодателем);
- направление для участия во временном трудоустройстве, выданное Агентством занятости населения;
- медицинская справка (врачебное профессионально-консультативное за-

ключение) формы № 086/у, определяющая профессиональную пригодность;

- ИНН (при наличии);
- справка из образовательного учреждения с указанным режимом обучения (для работающих в свободное от учебы время);
- для 14-летних необходимо согласие одного из родителей (опекуна) и письменное разрешение органов опеки и попечительства;
- реквизиты банковской карты Сбербанка РФ, открытой на имя несовершеннолетнего гражданина, — для перечисления работодателем заработной платы, а также материальной поддержки, назначаемой Службой занятости населения.

Беседовала Юлия Корнеева

МКУ «Лиговка-Ямская» находится по адресу: Лиговский пр., д. 44, пом. 21Н. Телефон (812) 764-73-83. Контакты Агентства занятости населения Центрального района Санкт-Петербурга: Кировная ул., д. 53/46, лит. А, 2-й этаж, каб. 10. Тел.: 273-31-00, 275-70-97.

ПЕШКОМ ПО ОКРУГУ

# «ЗДРАВСТВУЙ, НЕВСКИЙ, ЗДРАВСТВУЙ, ЛИГОВСКИЙ...»



Шумела привокзальная площадь. Хмурое небо капало дождем, сыпало редким апрельским снежком. Было холодно и тоскливо. На общем сером фоне ярким пятном выделялась оживленная группа пожилых людей, окруживших импозантную даму в нарядной красной шляпке, что-то рассказывающую внимательным слушателям. Да это же наша «светская львица», руководитель Клуба любителей чтения Светлана Михайловна Плескачевская со своими последователями вышла в очередной культпоход «Пешком по округу».

Давайте же и мы примкнем к группе экскурсантов, послушаем о событиях времен минувших. Тем более что к нашим участникам уже начинают присоединяться обычные прохожие — так интересно и живо рассказывает Светлана Михайловна. Прогулка «Пешком по округу», состоявшаяся 10 апреля, была посвящена Лиговскому проспекту. Так уж получилось, что два самых знаменитых проспекта Северной столицы — Невский и Лиговский — являются административной границей Му-

ниципального образования Лиговка-Ямская. Только если Невский проспект можно условно сравнить с Нью-Йорком, то Лиговский на протяжении нескольких веков был настоящим Чикаго: прибежищем всевозможного разбойного люда, который описывали классики русской литературы, и прочих маргинальных элементов, как сказали бы наши современники.

Много раз менял проспект и свое название: Новгородская дорога, Московская улица, Сталинский проспект... Изначально представлял он

собой тракт, ведущий из былинного Новгорода к устью Невы, где, по преданиям, высадился сам апостол Андрей Первозванный, пришедший на Русь со словом Божьим. Неказистой, заваленной всяким мусором, вьющейся вдоль болот была Новгородская дорога... Но во времена Петра Великого начал проспект активно застраиваться. Самым выдающимся объектом той эпохи стал канал протяженностью в несколько километров, ведущий от реки Лиговки до самого Летнего сада. Зачем же он понадобился государю императору? Для фонтанов. Инженеры сообщили самодержцу, что уровень реки Лиговки на 24 метра выше Летнего сада, и вода, текущая сверху, заставит фонтаны биться сами собой. Не вдаваясь в детали, воодушевленный Петр распорядился начать строительство (редчайший для великого реформатора случай). Закипела работа, застучали заступы. Но когда канал был готов, выяснилось, что просчитались инженеры... Зато горожане получили доступ к хорошей питьевой воде — тоже неплохо. Однако во времена Екатерины невское наводнение разрушило канал. Восстанавливать его уже не стали. Зато название Лиговский проспект укоренилось в народе.

Еще об одном интересном факте, касающемся нашего округа, рассказала Светлана Михайловна слушателям. Откуда пошло название Лиговка-Ямская? Ну, Лиговка-то понятно, а откуда Ямская? От ямщиков, которые массово селились на проспекте. Со строительством Александровского (Московского) вокзала проспект начал заметно хорошесть и преображаться. Лихой люд быстро «разбавился» respectable публикой, открывались редакции газет, магазины, рестораны, гостиницы. Но все же до respectableного Невского Лиговский проспект не дотягивал... А его знаменитые банды терроризировали горожан до 20-х годов прошлого века и даже позже.

Не передать всего, что услышали мы в тот день о, казалось бы, давно знакомом проспекте. Постаралась Светлана Михайловна на славу. Словно в прошлое совершили экскурсию. Так что, несмотря на ненастную погоду, расходились участники этого маленького похода в хорошем настроении, унося с собой новые впечатления и эмоции. До новых встреч на улицах и площадях нашего округа и города!

## ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ЮБИЛЯРОВ

### С 80-ЛЕТИЕМ

Волкову Нонну Владимировну  
Волохину Тамару Константиновну  
Салахову-Ибрагимову  
Флюру Фардиевну

### С 85-ЛЕТИЕМ

Гордон Маргариту Шмулевну

### С 90-ЛЕТИЕМ

Дронову Нину Александровну

### С 95-ЛЕТИЕМ

Матус Галину Дежевну

## ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ, кто родился до 3 сентября 1945 года!

Мы — дети войны! Наше детство было трагичным, а старость в этот кризисный период требует поддержки. Для нас создана Общероссийская общественная организация «Дети войны». Прием в организацию и постановка на учет осуществляются по понедельникам с 14.00 до 17.00. Адрес: ул. Восстания, д. 3-5 (2-я арка от Невского проспекта, дверь во дворе напротив ограды, на домофоне набрать 1В).

Контактный телефон 998-32-17.

## ПРОФИЛАКТИКА

# ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ КЛЕЩЕЙ — БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!



Депутат Муниципального Совета, врач-терапевт участковый поликлиники № 38 Надежда Стрелкова обращается к жителям жителей Лиговка-Ямская, собирающимся отдохнуть на природе в майские праздники.

Уважаемые жители Муниципального образования!

Грядут продолжительные майские праздники, которые многие из вас проведут на лоне природы.

Отдыхая в лесопарковых зонах, работая на садовых участках, не

забывайте про меры предосторожности: начинается эпидсезон инфекций, передающихся укусами клещей. Одной из самых опасных инфекций является клещевой вирусный энцефалит.

Помните, что клещи активны в любое время суток и в любую погоду. «Испугать» кровососов могут лишь сильные ливневые дожди.

В минувшем году от укусов клещей пострадало около 16 тысяч человек. Это только те, кто обратился за помощью в медицинские организации Санкт-Петербурга. Наиболее опасными с точки зрения клещевой активности районами являются Курортный, Пушкинский, Приморский, Красногвардейский, Выборгский, Колпинский и Красносельский.

В 2018 году было зарегистрировано 36 случаев заражения клещевым вирусным энцефалитом, 2 из которых завершились летальным исходом.

Предупредить заболевание клещевым энцефалитом можно с помощью неспецифической (общей) и специфической профилактики.

Общая профилактика заключается в индивидуальной защите от клещей. Для этого используют специальную одежду, маски, репелленты (средства, отпугивающие

клещей). Наиболее эффективный результат дает совмещение спецостюма с химическими препаратами. При отсутствии такого костюма, собираясь в лес, необходимо соблюдать несложные общеизвестные правила:

1. Брюки должны быть заправлены в сапоги. Гольфы или носки — иметь плотную резинку.
2. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.
3. На голове желателен капюшон или другой головной убор.
4. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Особенно важным является тщательный осмотр во время и после прогулок в лесах, парковых зонах, и максимально быстрое удаление клеща с тела человека, так как время высасывания крови влияет на количество возбудителя в крови и на тяжесть течения заболевания. Подобные осмотры необходимо проводить не реже чем через каждые 1,5-2 часа, уделяя особое внимание осмотру зоны за ушами, на шее, под мышками, в покрытой волосами части головы.

Если вы все же обнаружили на себе кровососа, аккуратно, стараясь не оторвать погруженный в кожу

хоботок, удалите клеща. Ранку продезинфицируйте раствором йода и обязательно обратитесь к врачу. По возможности следует сохранить и насекомое: в лаборатории его исследуют на предмет зараженности клещевыми инфекциями. Важно знать, что уничтожать снятых клещей, давая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести смертельно опасную инфекцию.

Самым же эффективным и надежным методом является специфическая профилактика. Для этого используют вакцинацию. В России зарегистрировано несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в процедурных кабинетах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Прививка делается в два этапа с интервалом в месяц. При этом иммунитет вырабатывается только спустя две недели. Поэтому сейчас остается лишь быть бдительными и не пренебрегать элементарными правилами безопасности.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!



Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ78-02023 от 17.07.2017.

Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Лиговка-Ямская.

Адрес учредителя: СПб, Харьковская ул., д. 6/1, лит. А, пом. 2-Н. Телефон 717-87-44.

Издатель: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА». Директор: С. А. Яркова.

Адрес издателя: 197136, СПб, ул. В.с. Вишневого, д. 12, лит. А, пом. 2Н, оф. 203.

Адрес редакции: СПб, Тележная ул., д. 1/6. Телефон 717-87-44.

Главный редактор: Т. В. Савченко. Верстальщик: В. В. Гуляев.

Распространяется бесплатно. Тираж 6000 экземпляров. Заказ № 1306.

Отпечатано в типографии: ООО «Фирма «Курьер». 196105, СПб, Благодатная ул., д. 63.

Подписано к печати по графику и фактически: 29.04.2019 в 18.00.

Дата выхода: 30.04.2019.