

ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ



Официальное печатное издание Муниципального Совета
Муниципального образования Лиговка-Ямская

№ 2 (213) 22 февраля 2017 года
<http://www.лиговка-ямская.рф/>



Уважаемые петербуржцы, жители Центрального района!

Примите самые искренние поздравления Администрации Центрального района с Днем защитника Отечества и Международным женским днем!

23 Февраля — это поистине всенародный праздник. Он объединяет всех, кто считает своим долгом честно и достойно служить России. В каждом доме, в каждой семье бережно хранят память о победах российского оружия, о героизме наших дедов и отцов, гордятся теми, кто сегодня надежно обеспечивает безопасность нашей Отчизны, стоит на страже рубежей и целостности государства.

Милые женщины! 8 Марта мы встречаем с особой теплотой, ведь этот праздник проникнут любовью к вам — представительницам прекрасного пола. Вы несете радость и гармонию, мир и спокойствие. Вы делаете жизнь близких счастливой, щедро даря свою душевную заботу, мудрость и умение сопереживать. За вашей внешней хрупкостью скрывается огромная внутренняя сила. Все жизненные невзгоды становятся легко преодолимыми, если рядом будете вы — жены, матери, сестры, бабушки. Любых успехов в жизни мы достигаем благодаря вашей поддержке, любви и терпению.

От всей души желаем вам — уважаемые мужчины, дорогие женщины — крепкого здоровья, благополучия, радости и уверенности в завтрашнем дне! Пусть в ваших домах всегда царят любовь и благополучие, а ваши сердца будут согреты теплом и заботой.

**Глава администрации Центрального района
Санкт-Петербурга
А. Д. Хлутков**



Уважаемые жители Центрального района! Дорогие ветераны!

Поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

Этот праздник символизирует всенародное уважение ко всем, кто посвятил свою жизнь служению Родине, для кого честь, долг и верность Отчизне стали главными жизненными ценностями.

В наше время именно от нас зависит будущее России, сохранение ее суверенитета и целостности, защита ее национальных интересов.

Пусть этот день всегда будет символом мужества, стойкости и любви к Родине.

Желаю вам несгибаемой воли, надежного семейного тыла, крепкого здоровья, свершения всех ваших желаний, высоких достижений в деле, которому служите.

**Депутат Законодательного собрания
Санкт-Петербурга
М. Д. Щербакова**



Дорогие жители Муниципального образования Лиговка-Ямская!



От имени депутатов Муниципального Совета сердечно поздравляю вас с двумя замечательными праздниками, один из которых приходится на конец февраля, а другой — на начало первого весеннего месяца: с Днем защитника Отечества и Международным женским днем! Несмотря на

то что эти праздники разделяет без малого полмесяца, они близки по своей сути. 23 Февраля мы чествуем тех, кто делом своей жизни избрал самую почетную обязанность — защищать Родину, охранять покой и благополучие своих соотечественников. В то же время в когорте защитников сегодня немало и тех, кого принято считать слабым полом: женщины успешно служат в органах внутренних дел, стоят на страже законности и правопорядка, борются с последствиями природных или техногенных катастроф, спасают людей. За внешней хрупкостью и беззащитностью в представительницах прекрасной половины человечества скрывается глубокая внутренняя сила. Несмотря ни на что, вы, милые, обворожительные, очаровательные женщины, остаетесь чуткими, отзывчивыми и нежными. Вы окружаете близких людей вниманием и любовью. Вы делитесь своим теплом, создавая уют, вдохновляя

на творчество и созидательный труд. Без вас невозможны добрые перемены в стране, городе и в каждой отдельной семье. И самое главное — только вы наделены удивительной способностью — дарить жизнь, в том числе и будущим защитникам Отчизны, делать мир добрее и светлее.

Примите самые искренние поздравления и самые теплые пожелания, уважаемые мужчины и дорогие женщины! Пусть в каждом доме, в каждой семье царят любовь, взаимопонимание и согласие, и тогда ни для кого не будет непреодолимых трудностей и недостижимых целей. Доброго вам здоровья, счастья, благополучия, плодотворной работы и энергии для воплощения в жизнь всех задуманных планов!

**Глава Муниципального образования
Лиговка-Ямская
К. И. Ковалев**

ОЦЕНИЛИ СДЕЛАННОЕ, НАМЕТИЛИ ЗАДАЧИ

ОТЧЕТ ГЛАВЫ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ ПО ИТОГАМ РАБОТЫ ЗА 2016 ГОД

16 февраля 2017 года на заседании Муниципального Совета Глава местной Администрации О. Ю. Буканова отчиталась о своей деятельности и деятельности местной Администрации за 2016 год. За отчетный период успешно выполнены планы по всем основным направлениям деятельности: благоустройству, обеспечению безопасности и правопорядка, мероприятиям досуга и просвещения, военно-патриотического воспитания.

Бюджет Муниципального образования на 2016 год составлял 52,2 млн руб. при нулевом дефиците. Он исполнен по доходам на 113,6 %, по расходам — на 96,6 %. Неисполнение связано с некачественной работой подрядчика, которая вынудила местную Администрацию расторгнуть контракт по благоустройству.

Местная Администрация неоднократно получала призовые места на городских конкурсах. Руководитель организационного отдела Елена Зозулевич стала победителем конкурса «Петербургский чиновник» в номинации «Лучший муниципальный служащий» по результатам народного голосования.

Приоритетными задачами на 2017 год являются создание благоприятных условий для культурного досуга и отдыха жителей муниципального образования, предоставление услуг социально-культурного, просветительского и развлекательного характера для широких слоев населения.

Работа с обращениями

За 2016 год в Муниципальное образование Лиговка-Ямская поступило 1741 обращение от



граждан и организаций. В сравнении с аналогичным периодом 2015 года количество обращений уменьшилось на 5,17 %.

Органами местного самоуправления Муниципального образования Лиговка-Ямская принято и рассмотрено в установленные сроки 1741 обращение, в том числе 188 обращений от граждан, 556 из различных органов власти, 239 из бюджетных организаций, учреждений

медицины и образования, 142 из органов МСУ и Совета муниципальных образований, 143 из пенсионных фондов.

Более 2/3 обращений граждан было адресовано в адрес органов опеки и попечительства. Около четверти от всех обращений жителей касалось благоустройства.

Становится все популярнее такой канал связи, как интернет-портал «Наш Санкт-Петербург».

Заметно увеличилось количество поступающих через него обращений по благоустройству. За 2015 год было 25 таких обращений, а за 2016 год — уже 42. Большинство жалоб по вопросам благоустройства рассмотрено и закрыто, 13 обращений находятся на рассмотрении и поставлены на контроль в местной Администрации МО Лиговка-Ямская. Работы по ним запланированы в 2017-2018 гг. году согласно адресной программе.

Благоустройство

Объем финансирования целевой программы на 2016 год составлял 13,5 млн руб. Программа благоустройства территории Муниципального образования Лиговка-Ямская за отчетный период выполнена на 86,9 %. Установлено 519 п. м газонных ограждений, на детской спортивной площадке выполнено устройство 270 кв. м резинового покрытия, установлен гимнастический комплекс; восстановлено 2033 кв. м территорий газонов, высажено 12,5 тысячи цветов.

На средства, сэкономленные в ходе конкурентных процедур, по пожеланиям жителей проведены дополнительные работы, установлено 99 малых архитектурных форм по 17 адресам: вазоны, скамейки, урны, металлические вставки для урн, а также крышки для песочниц.

(Продолжение
на стр. 2)

ОЦЕНИЛИ СДЕЛАННОЕ, НАМЕТИЛИ ЗАДАЧИ

(Продолжение.
Начало на стр. 1)

В 2016 году возобновлено проведение конкурсов «Лучший балкон — 2016» и «Лучшая клумба — 2016». Победительницей в конкурсе «Лучший балкон — 2016» признана Наталья Викторовна Абрамчук (Днепропетровская ул., д. 13), а в конкурсе «Лучшая клумба — 2016» — Нина Васильевна Попова (Гончарная ул., д. 25). Победительницам вручены благодарственные письма и подарочные сертификаты.



С каждым годом увеличивается объем работ по восстановлению газонов. В прошедшем году выполнены работы по устройству газонов с внесением плодородного слоя земли и установке ограждений в едином стиле по пяти адресам: Днепропетровская ул., д. 3; Транспортный пр., д. 11; ул. Чернышевского, д. 51; ул. Чернышевского, д. 35/7; Невский пр., д. 141. Всего на обслуживании муниципалитета находится 24 участка зеленых насаждений местного значения.

Оборудована новым современным воркаутом (конструкциями для силовой гимнастики) детская спортивная площадка на Гончарной ул., д. 23.

По жалобам граждан на неудовлетворительное состояние асфальта выполнен ямочный ремонт по 13 адресам: Гончарная ул., д. 21; Днепропетровская ул., д. 43 и д. 45; Лиговский пр., д. 72; Лиговский пр., д. 110; Полтавская ул., д. 12 и д. 14; Транспортный пер., д. 2; Транспортный пер., д. 7, д. 9 и д. 11; Тележная ул., д. 13, ул. Чернышевского, д. 16/5.

Все проведенные на внутридворовых территориях работы получили одобрительные отзывы жителей.

В адресную программу на 2016 год были включены проекты на благоустройство территории по адресам:

— Днепропетровская ул., д. 43, с восстановлением газонов, организацией пешеходной зоны и места для отдыха жителей, установкой газонных ограждений;

— ул. Чернышевского, д. 5, с восстановлением газонов, установкой газонных ограждений и мощением проезда во двор;

— небольшой ремонт дворовой территории по Роменской ул., д. 13.

Муниципальное бюджетное образование Лиговка-Ямская обеспечило временную занятость в благоустройстве для 22 подростков. Ребята в свободное от учебы время ухаживали за цветами и декоративными кустарниками, участвовали в уборке внутридворовых территорий, красили ограждения, игровое и спортивное детское оборудование. Программа воспитывает у юных граждан трудолюбие, уважительное и бережное отношение к благоустроенным территориям. На 2017 год запланировано трудоустройство несовершеннолетних в количестве 24 человек.

Выполнены работы по формовочной обрезке и санитарной прочистке деревьев на сумму 885 тыс. руб. В рамках программы на 2017 год запланирован снос 147 деревьев-угроз.

Для работ по уборке и содержанию газонов закуплены триммеры, газонокосилка, снегоуборочная машина, воздухо-

Проведено обследование и ремонт детского и спортивного оборудования на сумму 215 тыс. руб. по 15 адресам.

Военно-патриотическое воспитание

На мероприятия по военно-патриотическому воспитанию было выделено 359,4 тыс. руб. Все они проведены в полном объеме и заслужили высокую оценку. В 2016 году Муниципальное образование Лиговка-Ямская заняло 3-е место среди 111 муниципальных образований в городском конкурсе на лучшую организацию работ по военно-патриотическому воспитанию граждан. Этого удалось достичь благодаря системному подходу, направленному на вовлечение детей в военно-исторические игры и викторины, военно-спортивные турниры. Среди них стоит отметить такие игры и викторины, как «Блокадный Ленинград» и «Балтийские юнги», «Медали, опаленные войной», «Защитникам блокадного Ленинграда посвящается».



Детская спортивная площадка на Гончарной ул., д. 23

лиговка-ямская, рф

Учитывая особенности многонациональной школы № 153, упор в ней делается на мероприятия, направленные на гармонизацию национальных отношений и патриотическое воспитание. Стал традиционным и полюбился ученикам турнир памяти Героя России В. В. Ташвили — выпускника школы № 153.

Вклад Муниципального образования Лиговка-Ямская в дело военно-патриотического воспитания молодежи в 2016 году отмечен благодарностью вице-адмирала А. Н. Федотенкова, заместителя главнокомандующего Военно-морским флотом.

Безопасность и здоровый образ жизни

Муниципальное образование Лиговка-Ямская заняло 2-е место в городском конкурсе на лучшую организацию работ по профилактике дорожно-транспортного травматизма.

В 2016 году на мероприятия по обеспечению безопасности, включая профилактику дорожно-транспортных правонарушений, противодействие экстремизму, профилактику наркомании и табакокурения, было запланировано 414,1 тыс. руб. Они исполнены в полном объеме и охватили свыше 1079 человек разного возраста. Наиболее яркие из мероприятий — это интерактивные программы «Ниточки дружбы», «Уроки петербургской культуры», цикл научно-познавательных семинаров по профилактике курения, алкоголизма, а также интерактивные игровые программы по снижению риска детского дорожно-транспортного травматизма «Правила 3D: Дорога, Дети, Действия» и «Мобильный автодром» (с участием инспектора ГИБДД).

Опека

В 2016 г. специалисты по опеке и попечительству выявили 8 детей, оставшихся без попечения родителей. Устроены под опеку 1 ребенок, под предварительную опеку — 3. В сиротские учреждения устроены 4 ребенка.

На учете состоят 36 детей, из них 24 под опекой, 5 детей воспитываются в приемной семье, в 12 семьях проживают усыновленные дети. Для опекаемых детей в июле проведена экскурсия в «Зубровник».

Обеспечивая защиту прав детей, специалисты по опеке и попечительству в 2016 г. участвовали в судебных заседа-

ниях по 28 гражданским делам, а также по 4 делам в интересах недееспособных и совершеннолетних граждан.

Состоят на учете 8 семей, находящихся в социально опасном положении, в них воспитываются 16 детей. За год 3 семьи сняты с учета в связи с улучшением ситуации в семье.

Досуг и просвещение

В рамках программы по обеспечению интересного и полезного досуга было организовано и проведено 17 экскурсионных поездок для 560 жителей муниципального образования, организована работа кружков «Клуб любителей чтения», «Лепка из полимерной глины», «Теневой театр и песочная анимация».

У семей с детьми наибольшим успехом пользуется кружок лепки из полимерной глины. Большим спросом у жителей также пользуется кружок «Клуб любителей чтения» под руководством С. М. Плескачевской. Проведены 96 встреч (768 участников), а также 8 пеших экскурсий из цикла «Пешком по округу» (100 чел.) и 4 экскурсии из цикла «Незнакомый Петербург» (30 чел.). Кроме того, проведены 8 встреч-лекций из цикла «Встречи с отцом Константином» (80 чел.). В рамках «Литературной гостиной» проведены 5 встреч (146 чел.).

В 2017 году запланировано 15 экскурсий для жителей. Планируется открыть новые кружки: «Основы рисования» для детей от 3 лет, «Скандинавская ходьба», «Каблук», «Компьютерная грамотность».

В рамках физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий было выделено 230 тыс. руб. Проведен турнир «Кожаный мяч», организовано посещение бассейна для детей и подростков, проживающих на территории муниципального образования, в том числе из опекаемых и многодетных семей. Проведены турниры по лазертагу для подростков, соревнования по городскому спорту. Объем выполненных мероприятий оказался даже выше запланированного, причем их удалось провести без перерасхода средств.

В рамках программы «Сохранение традиций и обрядов» в 2016 году проведены мероприятия, посвященные Масленице, 2 экскурсии с посещением музея-диорамы «Александр Невский и Ижорская земля» для взрослых и детей.

Отчет представлен в кратком изложении

ГОД ЭКОЛОГИИ

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА — ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ВСЕХ

Щербакова М. Д. возглавила постоянную комиссию по экологии и природопользованию Законодательного собрания Санкт-Петербурга в октябре 2016 года. Комиссия сразу приступила к решению задач в сфере обеспечения экологической безопасности в городе. Одной, возможно наиболее острой, проблемой, вызывающей беспокойство у депутатов городского парламента, экологической общественности и населения Северной столицы, является состояние полигона промышленных и токсичных отходов «Красный Бор». Полигон с 2014 года прекратил свою деятельность по приему и захоронению токсичных и промышленных отходов, однако до сих пор не были приняты меры по ликвидации накопленного вреда окружающей среде и рекультивации территории. На это не хватало финансирования.

В конце декабря 2016 года на совместном выездном заседании депутатов Государственной думы Российской Федерации, Законодательного собрания Санкт-Петербурга и Законодательного собрания Ленинградской области принято решение обратиться к председателю правительства РФ Д. А. Медведеву с просьбой о содействии в принятии мер по переводу территории полигона в экологически безопасное состояние. И такое обращение от Законодательного собрания Санкт-Петербурга было направлено 25 января 2017 года. Уже 4 февраля министр природных ресурсов и экологии РФ С. Е. Донской провел совещание с участием губернатора Санкт-Петербурга Г. С. Полтавченко по вопросу ликвидации накопленного экологического ущерба на полигоне «Красный Бор» и посетил полигон, в результате чего принято решение создать рабочую группу под личным руководством министра природных ресурсов и экологии РФ в

целях разработки плана дальнейших действий по вопросу ликвидации накопленного экологического ущерба полигона.

Цель планируемых мер — ликвидировать образовавшуюся за 40 лет эксплуатации полигона угрозу окружающей среде и тем самым снизить социальную напряженность от этой затянувшейся и болезненной проблемы.

16 февраля под руководством М. Д. Щербаковой прошло очередное заседание постоянной комиссии по экологии и природопользованию Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

Вопросы, рассматриваемые депутатами в комиссии в 2017 году, носят особую окраску в связи с тем, что текущий год согласно указу президента РФ В. В. Путина объявлен Годом экологии в России. Эффективность проведенных в 2017 году мероприятий по охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности непременно должна отразиться

на улучшении среды проживания жителей Санкт-Петербурга и повышении качества их жизни.

Еще одним проблемным вопросом в повестке заседания было рассмотрение дополнительной потребности комитета по благоустройству Санкт-Петербурга в обеспечении полномочий по обслуживанию лесопарков и зеленых насаждений общего пользования, очистке территории города от снега в 2017 году. Понимая важность заботы о сохранности городских лесопарков и качественной уборки города от снега, депутаты поддержали заявку комитета.

Также на заседании была рассмотрена подготовленная под руководством М. Д. Щербаковой законодательная инициатива с поправками в Водный кодекс РФ — в части охраны водоисточников бытового и хозяйственно-питьевого водоснабжения. Согласно предлагаемой поправке сброс сточных вод в водные объекты в пределах 2-го и 3-го поясов зоны санитарной охраны водоисточников может допускаться исключительно в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

Комиссия определила план работы в марте 2017 года. Фактически март дает старт ряду общественных событий в сфере охраны окружающей среды. Так, 22 марта начинается работа Международного экологического форума «День Балтийского моря», 30 марта депутаты Законодательных собраний

Санкт-Петербурга и Ленинградской области выезжают на Сосновоборскую атомную электростанцию. 5 апреля начинается работа Международного форума «Экология большого города», в рамках которого под руководством М. Д. Щербаковой состоится совместное с депутатами Ленинградской области заседание постоянной экомиссии по обсуждению проблемы обеспечения химической безопасности в регионе.



Полигон «Красный Бор»

vk.com



Депутат Законодательного Собрания М. Д. Щербакова ведет прием граждан каждую первую среду месяца с 16 до 18 часов по адресу: Вознесенский пр., 14 (приемная Законодательного Собрания Санкт-Петербурга).

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ОДНА СЕМЬЯ, ОДНА КОМАНДА

В новой съемке городской телепрограммы «Папа, мама, я — спортивная семья» наш Центральный район представляла семья Каленских из Муниципального образования Лиговка-Ямская. У них двое ребятшек, они учатся в 169-й школе: Руслан в 1 «А» классе, Алина — в 3 «Б» классе. Поддержать Руслана и Алину отправились их одноклассники с родителями, бабушками и дедушками и, разумеется, с учителями.

Съемки будущей программы проходили в большом спортивном зале физкультурного комплекса «Газпрома». Вместе с семьей Каленских участвовали в соревнованиях папы, мамы и ребяташки из Фрунзенского, Кировского и Курортного районов.

Эстафет было пять: в первой и пятой участвовала каждая семья в полном

составе. На этих этапах самым важным было поддержать друг друга, действовать слаженно. Семья Каленских показала отличные результаты.

Когда были отдельные состязания для мам, пап и ребяташек, случайность обернулась настоящей проверкой для Руслана и всей команды Каленских. Палец руки мальчика зажался в огромном надувном мяче, да так, что без посторонней помощи он не мог справиться. Когда помощь была оказана, Руслан держался очень мужественно, стараясь не показать досады из-за задержки и перевозмогал боль. Возможно, именно в этот момент он особенно оценил поддержку семьи и своих болельщиков.

Веселым испытанием для мам стали соревнования с хоккейной клюшкой



и различными по форме и весу мячами, которые нужно было забить в несколько импровизированных ворот. Все мамы справились с этим заданием.

Но и для пап испытания с хоккейными клюшками стали весьма серьезными. Одна из клюшек была исполинских размеров. Участники облачились

Юля, 3 «Б» класс: «Я подруга Алины, мы с ней сидим вместе за партой. Мы дружим всем классом, и поэтому — Алина, вперед! А еще мы в понедельник ходили на дополнительный урок по рисованию и специально к этому дню подготовили плакаты».

Светлана Каленских, мама Руслана и Алины: «Мы приняли решение участвовать в этих соревнованиях, потому что это объединение семьи в игре, в общей задаче и добрые, хорошие, общие эмоции. И конечно, мы ожидаем победы!»

Мария Рахмильевна Гринштейн, учитель 1 «А» класса: «Вы и сами видите — ребяташки у нас все энергичные, жаждущие знаний и горящие желанием заниматься чем-то еще интересным помимо школы. Родители очень активные и большие помощники. Все, что мы делаем, мы делаем вместе, и родители поддерживают наши начинания».

Светлана Геннадьевна Кержковская, учитель физической культуры: «Едем все вместе, дружно, будем поддерживать Руслана и Алину».



в специальную экипировку хоккеистов: надувные жилеты и такие же надувные огромные бутсы. Как потом признался Алексей Каленских, это оказалось довольно сложной задачей. Однако азарт и желание победить помогли главе семейства успешно решить ее.

По итогам всех состязаний семейная команда Каленских стала бронзовым призером, порадовав успехом и себя, и болельщиков.

О болельщиках следует сказать особо: это были самые громкие, самые дружные и самые энергичные болельщики. Они изо всех сил аплодировали и скандировали ободряющие «кричалки». Уже на обратном пути, в автобусе, который привез всех к школе № 169, Светлана Каленских поблагодарила всю многочисленную группу поддержки — детей, родителей, учителей.

На протяжении всех соревнований в физкультурном комплексе семью Каленских сопровождал Александр Пантелеев, специалист Центра спорта по спортивно-массовой работе Центрального района. Он рассказал, что за последние годы Центральный район выходит в лидирующие — об этом говорят результаты семейных спартакиад. Огромную роль в этом играют учителя физкультуры, прививающие своим ученикам любовь к спорту, увлекающие в спорт родителей вместе с детьми. В числе школ, которые лучше всех ведут работу с начальными классами, он назвал школу № 169.

Пожелаем ученикам, родителям и педагогам новых успехов и побед.

Л. Петрова

ХОТИТЕ ЖИТЬ ХОРОШО — ТРЕНИРУЙТЕСЬ

В ритме городской жизни человеку непременно надо уделять внимание спортивным занятиям, чтобы не хиреть и не болеть. Лучше, эффективнее всего служат для укрепления и развития тела плавание и другие водные виды спорта. Они подходят людям любого возраста. Бассейн в Физкультурно-оздоровительном центре «Лиговский» посещают и дети, и люди средних лет, и пенсионеры. Здесь также есть силовые тренажеры, отделения бокса, настольного тенниса. Подобранные те спортивные дисциплины, которые лучше всего способствуют укреплению тела и гармоничному развитию человека.



Директор ФОК «Лиговский» Николай Жданов подчеркнуто избегает смешения понятий спорта и физической культуры. «Спорт больших достижений предназначен для избранных, а у нас другая задача — оздоровление», — говорит Николай Петрович. Сам он известный боксер и заслуженный тренер, подготовил в 1980-е гг. несколько призеров первенства СССР. Сейчас ФОК «Лиговский» под его руководством вовлекает петербуржцев в массовый спорт. Основное внимание уделяется плаванию. Еще в бассейне проводятся занятия по аквааэробике. Движение в воде под музыку создает очень хороший эмоциональный настрой, здесь в полном смысле сочетается полезное с приятным.

Плавание популярно у любителей спорта инискало похвалы врачей, потому что позволяет дать нагрузку на все группы мышц. Оно более гармонично, чем другие виды спорта, действует на наш организм и больше соответствует городскому образу жизни. Люди сидят на работе подолгу в одной позе, движения не хватает. Если человек не занимается собой, то быстро стареет, к нему привязываются разные болезни. Плавание предохраняет от этого, улучшает работу сердца, дыхательной системы. Оно подходит всем от мала до велика. Водные процедуры закаляют организм, усиливают иммунную систему.

Детям это еще дает полезные навыки на всю жизнь: они учатся уверенно держаться на воде.

В свою очередь, бокс тоже развивает разные группы мышц, а еще оттачивает реакцию, увеличивает скорость, выносливость, дает навыки самообороны, что сейчас немаловажно. Зная свои возможности и умея защищаться, человек приобретает уверенность в себе.

Физическая культура — это часть общей культуры. Тренировки помогают людям любого рода занятий, в том числе умственного труда, достичь большего в жизни. Весь организм, в том числе мозг, работает лучше. К тому же преодоление нагрузок усиливает мотивацию, настраивает на успех во всех делах.

Многие горожане жалуются, что занимались бы спортом, да времени не хватает, работа заедает. Врачи и тренеры оценивают это как отговорку, попытку самооправдания. Как гласит пословица, «кто хочет, тот делает, а кто не хочет, ищет причину». Нужно выделять на тренировку в день хоть полчаса-час утром, и если не получается среди дня, то вечером. Утренняя зарядка пробуждает организм, чтобы он заработал нормально. После небольшой нагрузки и усвоения завтрака, и начало работы идет хорошо. А в



конце дня после умственной работы тоже надо дать телу физическую нагрузку, чтобы снять напряжение.

Сам Николай Жданов для сохранения формы уделяет физической культуре по 1-1,5 часа в день, упражняется в боксерском зале, занимается плаванием и другими видами спорта.

Спорткомплекс поддерживает талантливых спортсменов и детей из малообеспеченных семей. Им дают возможность заниматься бесплатно. Предусмотрены значительные скидки для студентов, пенсионеров. «Старемся помочь людям, которые хотят заниматься, но испытывают затрудне-

ния по материальным причинам», — говорит Николай Жданов

В бассейне ФОК «Лиговский» проводятся тренировки по плаванию с детьми и подростками из числа жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская. Здесь также регулярно проходят соревнования, это разжигает у детей интерес, волю к постоянным спортивным занятиям.

Дмитрий Полянский

ФОК «Лиговский» расположен на Лиговском пр., д. 50 А, возле Октябрьской железной дороги. Сайт: www.lbsport.ru.

ПО СЛЕДАМ ПРАЗДНИКА

«СТРОКИ ПОЭТОВ — НЕ ПРОСТО СЛОВА...»

В «Клубе любителей чтения» прошел вечер поэзии, посвященный 73-й годовщине освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

«Ах, как вы читаете!», «Прочтите, пожалуйста, еще что-нибудь!» — не смолкали голоса собравшихся в «Клубе любителей чтения» гостей. И все эти просьбы, восторженные возгласы были адресованы ей — блестящему чтецу, лауреату международных конкурсов Римме Ивановне Полевой.

Вечер поэзии в честь 73-й годовщины освобождения города на Неве от фашистской блокады собрал жителей блокадного Ленинграда, для которых строки, воспевающие «подвиг великий



и вечный», — это не просто пронзительные слова... «Я думаю, не ошибусь, если скажу, что сегодня здесь встретились для того, чтобы присоединиться к словам Ольги Берггольц: «Никто не забыт, ничто не забыто!» — предвзятое выступление, сказала Римма Полевая. А затем Римма Ивановна с упоением, вдохновенно читала пронзительные стихи Владимира Лившица, Майи Румянцевой, Константина Симонова, прозу Николая Тихонова... В «Клубе любителей чтения» воцарилась абсолютная тишина, в которой звучал голос Риммы Ивановны, то нарастающий, грозный, мощный, то проникновенный, тихий, нежный... Перед глазами живо вставали стихотворные образы... Некоторые не

сдерживали слез. В перерывах между чтением стихов не смолкали аплодисменты благодарных слушателей.

После наступил черед гостей вечера декламировать свои любимые стихи о блокаде. Так, Нина Ивановна Сенцова читала произведения Анатолия Молчанова из сборника «Мы из блокады». Оказалось, что точно с таким же сборником пришла и Галина Петровна Лопатина.

В завершение праздника все участники выразили надежду на новую встречу с Р. И. Полевой. Как знать, быть может, к Международному женскому дню Римма Ивановна порадует завсегдаев «Клуба любителей чтения» экспрессивным чтением любовной лирики?

ПЕШКОМ ПО ОКРУГУ

ПРОГУЛКА ПО МИРГОРОДСКОЙ

Каждая улица в центре Северной столицы таит немало увлекательных подробностей в своей биографии. В рамках цикла краеведческих экскурсий «Пешком по округу» одну из таких историй рассказала жителям Лиговки-Ямской руководитель кружка «Клуб любителей чтения» Светлана Плещачевская.

Неподалеку от Московского вокзала (480 метров) находится Миргородская улица протяженностью 880 метров. Свое название она (как и многие улицы Александро-Невской части Петербурга) получила в 1887 году по одному из городов Полтавской губернии. Первоначально Миргородская улица проходила от Полтавской улицы (бывшей Глухой, а позже Военной) до реки Монастырки, а с 1915 года параллельно реке на юг.

Строительство доходных домов и прокладка дорог здесь начались в конце XVIII — начале XIX века. В 1913 году в честь 300-летия дома Романовых на народные пожертвования на Миргородской улице был возведен собор Феодоровской иконы Божией Матери в стиле храмовой архитектуры времен царствования Михаила Федоровича. Во время правления большевиков в этом здании располагался молочный завод. В 2005 году храм возвращен РПЦ, а 19 апреля 2009 года состоялась первая служба. На фасаде храма восстановле-



на икона Феодоровской Божией Матери, сбитая большевиками в 1932 году.

Напротив храма расположена школа № 169. В год окончания войны в ней открыли 11-й педагогический класс, где готовили будущих учителей начальных классов. Учили здесь на пять баллов. Как отмечает Светлана Михайловна, в 1945 году эта школа выпустила самое

большое в городе количество золотых и серебряных медалистов.

В конце Миргородской улицы находится знаменитая инфекционная больница имени С. П. Боткина, названная в честь знаменитого хирурга. Несмотря на многочисленные реконструкции больничных корпусов, до наших дней многие из них дошли в полуразрушенном состоянии. Однако осталась каменная арка, сложенная из массивных кирпичей. В апреле 2017 года больница им. С. П. Боткина отметит 135-летие.

Завершается Миргородская пересечением с тупиковой улицей Хохрякова, которая с 1887 по 1939 год тоже именовалась по одному из городов Полтавщины — Переяславская.

Дарья Дмитриева

ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ

Объявления о работе Клуба любителей чтения размещаются на сайте МО Лиговка-Ямская (раздел «Новости и анонсы») и на уличных стендах по адресам: Тележная ул., 1/б, и Лиговский пр., 44.

Отдел вневедомственной охраны по Центральному району г. СПб приглашает на службу

на должности:

старший полицейский, полицейский-водитель

для работы в автопатрулях групп задержания в историческом центре г. Санкт - Петербурга

граждан РФ в возрасте до 35 лет, имеющих постоянную регистрацию в СПб и ЛО, проходивших службу в ВС с наличием полного (среднего) образования.

- стабильная, высокая заработная плата;
- график работы сменный;
- оплачиваемый отпуск в количестве от 40 дней;
- льготный выход на пенсию;
- возможность карьерного роста;
- возможность получения бесплатного высшего образования;
- бесплатное медицинское обслуживание;
- санаторно-курортное обеспечение (в т.ч. для членов семьи);
- собственный спортивный зал;
- удобная транспортная доступность (МЕТРО: Пл. Восстания, Пл. Александра Невского).
- иные льготы предусмотренные законодательством для сотрудников национальной гвардии;

Запись на собеседование по телефону:

573-74-12

ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ



Обследование выявляет заболевания на ранней стадии. Диспансеризация уберезет от осложнений, инвалидности и ранней смерти.

Остановите развитие недуга:

- злокачественные опухоли
- инфаркт миокарда
- инсульт
- диабет
- болезни легких

Вовремя выявленная БОЛЕЗНЬ УСПЕШНО ЛЕЧИТСЯ!

Диспансеризация взрослого населения проводится БЕСПЛАТНО раз в 3 года в определенные возрастные периоды начиная с 21 года.

МЫ ЖДЕМ ВАС!

ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 38 кабинет № 219 (2-й этаж) с 8.00 до 20.00 или к своему участковому врачу-терапевту в часы его работы.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:
8-911-767-20-18 (с 8.00 до 14.00)
417-27-81 (с 8.00 до 20.00)

В 2017 году диспансеризацию могут пройти петербуржцы годов рождения:
1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996.

В случае признаков хронического заболевания и высокого риска терапевт направит вас на второй этап диспансеризации.

Работодатели ОБЯЗАНЫ беспрепятственно отпустить работников для медосмотра и диспансеризации.

Граждане, которые не подлежат диспансеризации в 2017 году, могут пройти профилактический медицинский осмотр. Он включает измерение артериального давления, измерение уровня холестерина и глюкозы в крови, определение сердечно-сосудистого риска, флюорографию, маммографию, исследование кала на скрытую кровь (в возрасте 45 лет и старше).

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ЮБИЛАРОВ

80 ЛЕТ

Блохину Анну Васильевну
Восканян Сурбик Аветисовну
Егорову Нелли Григорьевну
Коллякова Игоря Антоновича
Кунст Веру Ивановну
Лебедеву Зинаиду Сергеевну
Мигунова Виктора Петровича
Плахову Галину Дмитриевну

85 ЛЕТ

Давыдову Марину Сергеевну
Крушкину Валентину Ивановну
Лебедеву Валентину Васильевну
Хайрулину Халиму

95 ЛЕТ

Костенецкую Марию Тимофеевну

КУЛИНАРИЯ

ДРОЖЖЕВЫЕ БЛИНЫ С СЫРОМ И ЛОСОСЕМ

Масленая неделя в самом разгаре! Так почему бы не приготовить блины по новому рецепту, которым я спешу с вами поделиться?! Ну а если еще добавить изысканную начинку к традиционному масленичному лакомству, то оно станет настоящим украшением праздничного стола!



Ингредиенты:

мука пшеничная — 250 г,
молоко — 500 мл,
сахар — 2 ст. л.,
дрожжи (сухие) — 1 ч. л. без горки,
яйцо куриное — 3 шт.,
масло растительное — 3 ст. л.,
соль по вкусу,
масло сливочное — по вкусу.
Вариант изысканной начинки (на 1 персону):
сыр сливочный — 100 г,
лосось (филе слабой соли) — 100 г,
зелень укропа — несколько веточек,
икра красная (по желанию) — 25 г.

Приготовление:

1. Просеянную муку смешать с дрожжами и солью.
 2. Тщательно взбить яйца с сахаром до образования устойчивой пены.
 3. Молоко (300 мл) слегка подогреть и влить в яично-сахарную массу.
 4. Влить подсолнечное масло, перемешать.
 5. Добавить муку с дрожжами и поставить в теплое место на 40 минут.
 6. Оставшиеся 200 г теплого молока добавить в тесто, вновь перемешать и оставить еще на 20 минут.
 7. Выпекать блины на смазанной подсолнечным маслом сковороде.
 8. Каждый блинчик с пылу с жару смазывать сливочным маслом.
- Блины хороши с любой начинкой, но самых любимых и желанных гостей можно побаловать изысканным лакомством, приготовив начинку из сливочного сыра и ломтиков филе лосося слабой соли. Блин смазать сливочным сыром, посыпать зеленью и выложить ломтики филе лосося. Свернуть блин рулетом, разрезать острым ножом на несколько частей, скрепить «шпателькой»/зубочисткой кусочки блинного рулета и (по желанию) украсить икрой.
- Приятного аппетита!

Всегда ваша, Юлия Хлебосольная

МОШЕННИК ПОД ВИДОМ ВРАЧА

Уважаемые жители! Дорогие ветераны!

В настоящее время проводится диспансеризация населения, и персонал поликлиники приглашает по телефону пациентов на осмотр. Но имейте в виду, иногда мошенники пользуются этим в своих преступных целях. Они звонят по телефону, представляются врачами или сотрудниками, а затем разыгрывают один из нижеприведенных сценариев обмана.

Настоятельно рекомендуют приобрести сверхдорогое, но эффективное лекарство от страшного недуга (например, рака крови), который у вас якобы обнаружен. При этом ссылаются на врачей вашей поликлиники, говорят о некогда сданных вами анализах, которые «были пересмотрены».

Представившись представителями гериатрического центра, перечисляют стандартный для большинства пожилых людей «букет болезней», которыми страдаете и вы, и предлагают «помощь» от всех ваших недугов, скажем, за 60 тысяч рублей.

Представившись «работниками собеса», начинают задавать вопросы, довольны ли вы услугами в поликлинике по месту жительства, и незаметно переходят к обсуждению современных методов лечения, предлагают купить дорогостоящий чудо-прибор или лекарство, которые избавят от болезней.

Жертвами обмана в основном становятся пожилые люди. Мошенники действуют напористо и решительно, не дают опомниться и навязывают совершенно бесполезную и очень дорогостоящую покупку.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Если вам предлагают по телефону дорогие лекарства, скажите, что требуется время на раздумье, и попросите оставить контактный телефон. Возможно, вас будут уверять, что решение нужно принять немедленно и что препарат осталось в наличии очень мало, а желающих их приобрести очень много. Сразу же прекращайте беседу. Незамедлительно сообщите о подозрительном звонке:

— в дежурную часть полиции по тел. 573-48-80;

— сотрудникам органов местного самоуправления Муниципального образования Лиговка-Ямская по тел. 717-87-44.

Предупредите также об опасности своих родных и близких!



Газета зарегистрирована в Северо-Западном управлении комитета Российской Федерации по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный № П 3503 от 22.01.1999.
Учредитель: Муниципальный Совет Муниципального образования Лиговка-Ямская.
Адрес учредителя: СПб, Тележная ул., д. 1/б. Телефон 717-87-44.
Издатель: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».
Директор: С. А. Яркова.
Адрес издателя: СПб, ул. Льва Толстого, д. 9, лит. А, пом. 5-Н.

Адрес редакции: СПб, Тележная ул., д. 1/б. Телефон 717-87-44.

Главный редактор: Д. В. Полянский.

Распространяется бесплатно.

Тираж 6000 экзemplаров. Заказ № 1306.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер». 196105, СПб, Благодатная ул., д. 63.

Подписано к печати по графику и фактически: 21.02.2017 в 18.00.

Дата выхода: 22.02.2017.

6+